

WEIHNACHTS SCHWIMMEN



**AALENER
SPORT
ALLIANZ**

am Samstag, 03. Dezember 2022

Aufbau: 13:00 Uhr Einlass: 13:30 Uhr Beginn: 14:30 Uhr

Wettkampffolge (25m Becken): (weiblich/männlich)

WK	Gruppe	Strecke	Bemerkung
1 / 2	LG 1 – 3	50 m Brust	
3 / 4	LG 4, usw	25 m Brust	
ca. 5-10 Minuten Pause			
5 / 6	LG 1 – 3	50 m Rücken	
7 / 8	LG 4, usw	25 m Rücken	
ca. 5-10 Minuten Pause			
9 / 10	LG 1 – 3	50 m Schmetterling	
11 / 12	LG 4, usw	25m Beine	In Bauchlage
30 Minuten Pause			
13 / 14	LG 1 – 3	50 m Freistil	
15 / 16	LG 4, usw	25 m Freistil	
ca. 5-10 Minuten Pause			
17 / 18	LG 1 – 3	100 m Lagen	
ca. 5-10 Minuten Pause			
19	alle	Lagen-Staffel 8x25m gemischt	(1) Rücken, (2) Rücken-Arme Brust-Beine, (3) Brust, (4) Brust-Arme Delphin-Beine, (5) Delphin, (6) Delphin-Arme Kraul-Beine, (7) Kraul, (8) Kraul-Arme Brust-Beine.

Staffeln:

Die Lagen-**Staffel** besteht aus 8 Schwimbern (männl. und weibl.). Die Auslosung und Besetzung erfolgt mit verschiedenen Alterklassen-Gruppen. Anmeldungen zu den Lagen-Staffeln werden am Tag der Veranstaltung entgegengenommen. Teilnehmen können alle im Hallenbad anwesenden Schwimmer, Eltern, Zuschauer, Betreuer und Trainer.

Meldungen:

Bitte pro Schwimmer/in entweder 25m Strecken oder 50 m Strecken melden.

Achtung: Nachmeldungen sind nur möglich, solange leere Bahnen im entsprechenden Wettkampf vorhanden sind (z.B. auch durch Krankheit oder Fehlen (freigewordene Bahnen)).

Liebe Trainer, die Meldungen bitte in WebClub (**bis 26.11.2022**) erfassen. Die Meldedatei steht spätestens ab Anfang Dezember bereit. Für nicht ASA-Trainer kann ich die DSV6-Datei per Mail zuschicken (im DSV-Portal ist der Wettkampf nicht zu finden) oder ich bekomme die Meldungen als Excel-Datei (Vorlage sende ich auf Wunsch zu) – **ebenfalls bis 26.11.2022**.

Wertung:

Die **Wertung der 25m -Einzelstrecken** erfolgt für die Jahrgänge 2005 und jünger jahrgangswise. Die weitere Wertung erfolgt dann in den Klassen Jun. (Jg. 2003/2004), AK 20, usw. **Die Wertung des 5-Kampfes erfolgt in der „offenen Klasse“**. Bei den 50m Strecken, erhält jeder Teilnehmer eine Mehrkampf-Urkunde. Bei den 25 m Strecken gibt es für jede geschwommene Strecke eine Urkunde – die Wertung erfolgt jahrgangswise.

Wertung	Becken	Strecken	Gruppe
5-Kampf	25 m	50m Strecken (B,R,S,F) + 100 Lagen	LG1, LG2, LG3, LG4, Masters, Fit&Fun, sonst. Teilnehmer

Sonstiges:

Die Veranstaltung ist abhängig von den zu dieser Zeit vorgegebenen Coronaverordnungen. Die Teilnahme von Eltern wollen wir ermöglichen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Die Weihnachtsfeier findet im Anschluss ab 18:00 Uhr
in der „Gaststätte im Rohrwang“ (früher MTV-Heim) statt.**