



Zusätzlich zum Schießen im Verein bieten wir noch eine Reihe anderer Aktivitäten an.

Dazu gehört zum Beispiel der Besuch von Parcours, die Teilnahme an Turnieren oder auch mal die Fahrt zu einer Bogenmesse.



## ***Interesse?***

***Dann besuchen Sie uns doch einmal im Sportzentrum Hirschbach!***



**Sportzentrum Hirschbach**  
**Hirschbachstraße 70**  
**73430 Aalen**



<https://aalener-sportallianz.de/bogenschiessen>  
E-Mail: [bogenschiessen@sportallianz.com](mailto:bogenschiessen@sportallianz.com)



# **INTUITIVES BOGENSCHIESSEN**

Das ist:

- Konzentration, innere Sammlung
- Bessere Körperwahrnehmung
- Anspannung und Entspannung
- Stressabbau ohne Leistungsdruck  
und vor allem
- Spaß, Freude an Sport und  
Gemeinschaft



**Der Bogensport bietet viele Möglichkeiten.**

**Vom „sportlichen“ Bogenschießen mit einem hohen Anspruch an Genauigkeit und Präzision bis zum Schießen mit mittelalterlichen Blankbögen reicht die Spannweite.**

**Beim intuitiven Bogenschießen, so wie wir es praktizieren, steht nicht die Präzision im Vordergrund.**

**Uns geht es darum, durch die „Anspannung“ (des Bogens) und das „Lösen“ (Loslassen des Pfeils) die eigene Körperwahrnehmung zu fördern und Stress abzubauen.**

**Wir bieten eine Sportart ohne Punktezahlen und Rangfolgen an. Jeder Bogenschütze kann schießen, ohne sich einer Konkurrenzsituation auszusetzen.**



**Der Spaß am Bogenschießen und die Entspannung stehen im Vordergrund. Leistungsdruck oder Punktezahlen suchen Sie bei uns vergebens.**



**Intuitives Bogenschießen bedeutet auch, dass wir mit Bögen schießen, die keine technischen Hilfsmittel wie Visiere oder Stabilisatoren haben.**

**Das Trefferbild hängt nicht von äußeren (technischen) Faktoren ab. Ausschlaggebend ist die innere Ruhe und ein gewisses Maß an Übung.**

**Die Möglichkeit den Sport ohne Leistungsdruck ausüben zu können erfreut sich immer größerer Beliebtheit. So haben einige Mitglieder das intuitive Bogenschießen im Rahmen von Reha-Maßnahmen kennengelernt.**

**Jeden Freitag ist im Verein Schießbetrieb. In der Regel beginnen wir um 17:00 Uhr.**

**Es ist immer ein Vereinsmitglied anwesend, dass Ihre Fragen beantworten kann. Bei Interesse können Sie bei uns oder über E-Mail einen Termin für ein Probetraining vereinbaren.**

**Auch für Gruppen oder Firmen bieten wir einen Bogen-Events an. Dauer und Inhalt stimmen wir gern mit Ihnen ab.**

**Hinweis:**

**Unsere Bögen und Pfeile sind Sportgeräte. Der Umgang damit erfordert ein gewisses Maß an Kraft und Sorgfalt. Daher bieten wir das Bogenschießen für Kinder und Jugendliche erst ab 12 Jahren an.**

