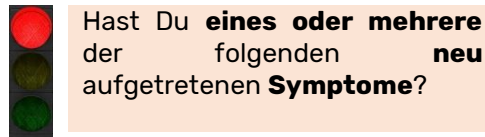


Umgang mit Krankheits- und Erkältungssymptomen

Hinweise für alle ehrenamtlichen und Mitarbeiter*innen in unserer Aalener Sportallianz



Wann **muss** ich **zuhause bleiben**



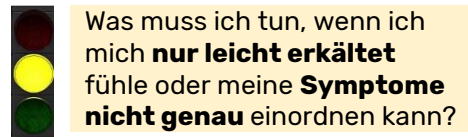
Hast Du **eines oder mehrere** der folgenden **neu** aufgetretenen **Symptome**?

- Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinns
- Kurzatmigkeit
- Trockener Husten
- Halsschmerzen
- Erhöhte Temperatur oder Fieber (ab 38 Grad)
- Kopf- und Gliederschmerzen

Wenn ja ...

Nimm bitte Kontakt mit Deinem Hausarzt auf. Er wird entscheiden, ob ein COVID-19-Test nötig ist

Melde Dich krank und bleibe bitte zu Hause, bis es Dir wieder gut geht



Was muss ich tun, wenn ich mich **nur leicht erkältet** fühle oder meine **Symptome nicht genau** einordnen kann?

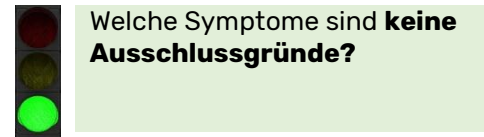
Bitte überlege Dir gut, dass Du als Trainer*in/Übungsleiter*in einer besonderen Verantwortung stehst

Für unsere Hauptamtlichen:
sprich mit Deiner Führungskraft über die **Möglichkeit des mobilen Arbeitens/Homeoffice**

Sonst melde Dich krank, bis es Dir wieder gut geht

hauptamtlichen

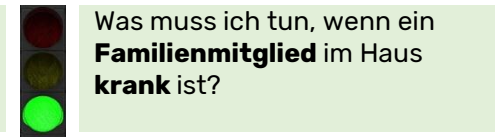
Wann muss ich **nicht** zuhause bleiben



Welche Symptome sind **keine Ausschlussgründe**?

- Schnupfen ohne weitere Krankheitszeichen
- Einmaliges Niesen oder Husten
- Symptome einer chronischen Erkrankung

Du kannst zu Deiner Sportstunde gehen, Du kannst zur Arbeit kommen



Was muss ich tun, wenn ein **Familienmitglied** im Haus **krank** ist?

Ein Familienmitglied ist an einem Atemwegsinfekt erkrankt

ABER

die Ursache ist noch unklar

UND

Kein positiver COVID -19-Test liegt vor

Du kannst zu Deiner Sportstunde und zur Arbeit gehen, solange Du selbst symptomfrei bist