

Prüfungsordnung für 5.Kyu bis 1.Dan-Aikido (Stand und Boden) Auszug aus POK-DAB (Stand 1.7.2014)		ANGRIFFSARTEN																
		Katate-tori 1	Ryote-tori 2	Katate-Ryote-tori 3	Mune-tori 4	Yoko-kubi-shime 5	Ushiro-Ryokata-tori 6	Ushiro-Kakae-tori 7	Ushiro-Ryote-tori 8	Ushiro-Eri-tori 9	Ushiro-Katate-tori Kubi-shime 10	Ushiro-Kubi-shime 11	Yokomen-Uchi 12	Shomen-Uchi 13	Shomen-Tsuki 14	Yoko-Tsuki (soto) 15	Kubi-shime Yokomen-Uchi 16	Ushiro-kubi-shime Yokomen-Uchi 17
VERTEIDIGUNGSTECHNIKEN	1 Shiho-Nage	5	5	5	5				4				4					
	2 Kaiten-Nage Uchi	4											4	4	4			
	3 Irimi-Nage	4	4	4					3				3	3	3			
	4 Kaiten-Nage Soto	3												3	3			
	5 Aiki-Otoshi					2	2	2										
	6 Koshi-Nage		2		2	2					2	2	2	2	2			
	7 Kote-Gaeshi	1	1	1						1				1	1	1		
	8 Koshi-Nage-Hiji-garami									1								
	9 Koshi-Nage-Kote-hineri	1								1								
	10 Juji-Garami									1		1						
	11 Tenchi-nage		1.D.										1.D.		1.D.			
	12 Sumi-otoshi	1.D.	1.D.															
	13 Kokyu-Nage		1.D.	1.D.			1.D.	1.D.					1.D.					
	14 Ude-Kime-Nage			1.D.									1.D.		1.D.			
KATAME-WAZA	1 Udo-Osae (ikkyo)	5	5	5	5		4		4	4	4		4	4	4			
	2 Kote-Mawashi (nikiyo)	3	3	3	3		3		3	3	3		3	3	3			
	3 Kote-Hineri (sankyo)	2	2	2	2		2		2	2	2		2	2	2			
	4 Tekubi-Osae (yonkyo)	1	1	1	1		1		1	1	1		1	1	1			
	5 Udo-Nobashi (gokyo)	1											1					
	6 Ude-Garami	1.D.												1.D.		1.D.		
	7 Ude-Kime-Osae	1.D.											1.D.		1.D.			
Randori	Alternativ											Alternativ						

- = sehr wichtig
- = wichtig
- = weniger wichtig
- = ohne Bewertung

Bewertungs-Kriterien angestrebter Grad	Bewertungs-Kriterien								Bemerkungen
	Sabaki	Zentrum	Tegatana	Distanz	Harmonie	Sicherheit	Wirksamkeit	Persönliche Ausstrahlung	
5. Kyu-AIKIDO	■	■	■	○	□	□	■	□	Geringe Bewegungs- und Haltungsmängel sind entschuldbar
4. Kyu-AIKIDO	○	■	○	○	■	□	■	□	Die Techniken sind aus der Bewegung vorzuführen
3. Kyu-AIKIDO	○	○	○	○	○	■	○	■	Die Techniken sind bei guter Haltung aus der Bewegung vorzuführen
2. Kyu-AIKIDO	○	○	○	●	○	○	○	○	Ukemi muss beherrscht werden. Bewegung, Haltung und Griffsicherheit sollten gut sein.
1. Kyu-AIKIDO	●	●	●	●	○	●	●	○	Wie 2.Kyu. Atemi-Waza (Schlag- und Stosstechniken) ist sinnvoll anzuwenden

Prüfungsfächer	1	Angestrebte Grade				
		5. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu
Ukemi	Überprüfung bereits vorhandener Grade	○	○	○	○	○
	Ushiro - Ukemi	○	○	○	○	○
	Mae - Ukemi	○	○	○	○	○
	Yoko - Ukemi	○	○	○	○	○
	Freies Fallen nach allen Seiten	○	○	○	○	○
Nage - Waza		○	○	○	○	○
	Katame - Waza	○	○	○	○	○
Randori mit vorgegebenem Angriff (weiche Form)		○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○

Japanische Bezeichnung	Gürtelfarbe
Rok-Kyu	weiss
Go-Kyu	Gelb
Shi-Kyu	Orange
San-Kyu	Grün
Ni-Kyu	Blau
Ik-Kyu	Braun