



Vereinswelt



Sport für Ältere

Sportbereich	Beschreibung	Ort	Tag	Beginn	Ende	
Gymwelt	Mixed Workout 60+ (gemischte Gruppe)	MTV Halle	Mo	10:00	11:00	
	Fitness und Entspannung	THG Halle	Mo	19:00	20:00	
	Osteseoporose Gymnastik	MTV Gymnastikraum	Di	10:00	11:00	
	Gymnastik für Ältere 70+	MTV Halle unten	Di	9:00	10:00	
	Fit und Gesund - Einsteiger	THG Gym	MTV Halle unten	Di	19:00	20:00
			THG Gym	Mi	17:30	18:30
	Fit und Gesund 60+ (gemischte Gruppe)	THG Halle	MTV Halle	Mi	10:00	11:00
			THG Halle	Mi	19:00	20:00
	Fit und Gesund	MTV Halle	MTV Halle	Fr	10:00	11:00
			MTV Halle	Fr	11:00	12:00
Indiaca	Bewegung für Ältere	MTV Halle	Fr	16:30	17:45	
Leichtathletik	Lauftreff	Start am MTV-Heim (Nov.-Febr.) (März- Oktober)	Sa	09:00	10:00	
			Mi	18:30	19:30	
			Mo+Mi	18:30	19:30	
	Nordic Walking	MTV / Rohrwang	Mo	10:00	11:00	
	Sportabzeichen - Training und Abnahme	MTV Stadion (April-Sept.)	Mo	18:00	19:30	
Männerturnen	Gymnastik mit Faustball 60+	THG Halle	Mi	20:00	22:00	
Schwimmen	Stilschulung	Hallenbad Aalen	Do	20:15	21:00	
Tanzen	Discofox	MTV Halle	Do	20:00	21:30	
	Tanzen als Hobby	MTV Halle	Fr	20:00	21:30	
	Tanzend ins hohe Alter	MTV Halle unten	Mo	10:00	11:00	
Tischtennis	Bewegung für Ältere 60+	MTV Halle unten	Mo	16:00	18:00	
			Do	9:30	12:00	

Stand Januar 2017

MTV Vereinswelt 2015

Das Freizeitsport-Programm des MTV Aalen 1846 e.V.

Kommen Sie zu uns und bleiben mit uns fit!

Leitung MTV Vereinswelt

Gabriele Kirn
Fon: 07361 32363 (nachmittags)
Mail: gabriele.kirn@mtv-aalen.de

MTV Aalen 1846 e.V.

Stadionweg 11
73430 Aalen

Tel. 07361/433 43
info@mtvaalen.de
www.mtvaalen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:
Dienstag und Donnerstag
von 16.30 – 19.00 Uhr