



Kursplanspecial: Faschingsferien 2020

Gültig vom
24.-29.02.2020



LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS

Montag 24.02.

18:30-19:30 Uhr Bodyworkout → Rohrwang Gym
19:30-20:30 Uhr **Bodybalance** → Rohrwang Gym PLUS

Dienstag 25.02.

18:00-18:45 Uhr **HIIT** → Rohrwang Halle PLUS
18:00-19:00 Uhr **Bauch-Beine-Po** → Rohrwang Gym
19:00-19:30 Uhr **Stretch & Relax** → Rohrwang Gym
19:00-20:00 Uhr **Functional Bodyweight** → Rohrwang Halle PLUS

Mittwoch 26.02.

18:15-19:00 Uhr **Core Work** → THG Halle PLUS
19:00-20:00 Uhr **Bodybalance** → THG Halle PLUS
20:00-21:00 Uhr **Functional Circle** → THG Halle PLUS

Donnerstag 27.02.

18:00-18:30 Uhr **Bodypump Technik** → THG Gym PLUS
18:30-19:30 Uhr **Bodypump** → THG Gym PLUS
18:30-19:30 Uhr **Bodyworkout** → THG Halle
19:30-20:30 Uhr **Bodycombat** → THG Gym PLUS

Freitag 28.02.

18:30-19:30 Uhr **Bodypump** → THG Gym PLUS
19:30-20:30 Uhr **Rebound** → THG Gym PLUS

Samstag 29.02.

9:00-10:00 Uhr **Functional Circle** → Rohrwang Gym PLUS
10:00-11:00 Uhr **Rückenfit** → Rohrwang Gym